

# ASSÖ SEGLARLÄGER 2019



Läger-ABC inför:  
Knatteläger v.29 (A11)  
Seglarläger v.29–30 (A21)  
Fortsättningsläger v.29 (AF1)



i samarbete med

*Astma- och Allergiföreningen för lägerverksamhet*



# INNEHÅLL

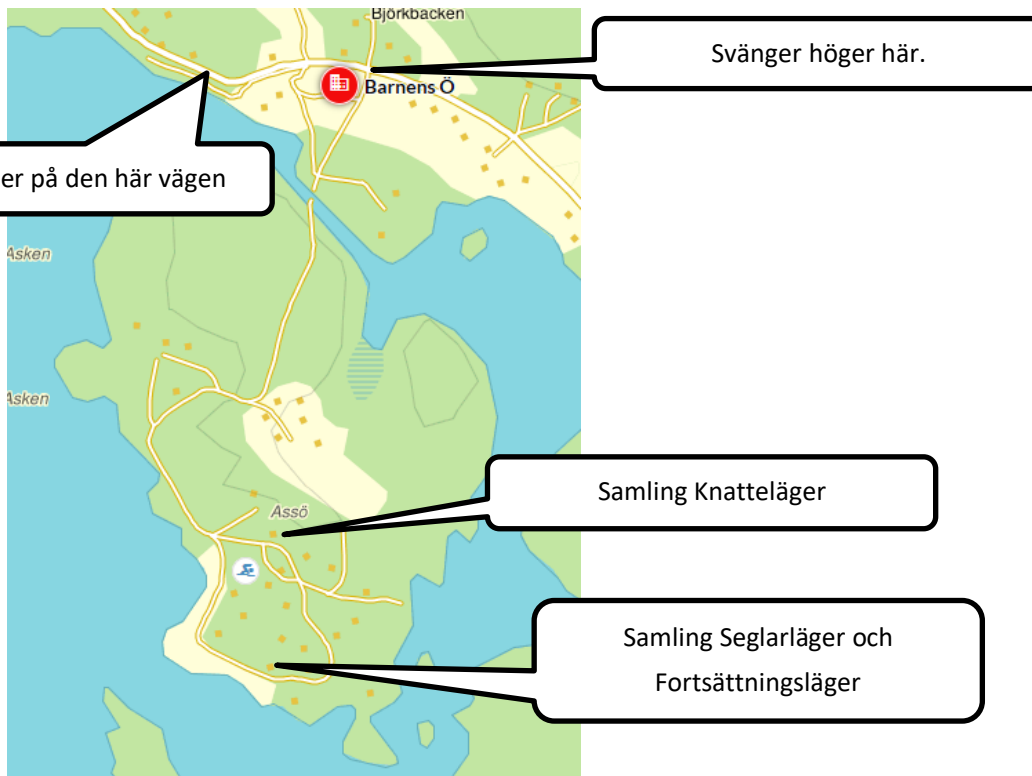
INFORMATION OM ASSÖ .....	3
Karta över Assö .....	3
Barnens Ö .....	4
Postadress .....	4
Elevbrev via webben .....	4
Färdbeskrivning till Assö med bil .....	4
Färdbeskrivning till Assö med kollektivtrafik (SL) .....	4
Telefonnummer .....	4
Lägerorganisation .....	4
ORDNINGSREGLER .....	5
Packlista .....	6
Tips inför din lägervistelse .....	7
KNATTELÄGER v.29 .....	8
Lämning av elev .....	8
Telefon .....	8
Måltider .....	8
Godis .....	8
Hämtning av elev .....	8
SEGLARLÄGER v.29–30 .....	9
Lämning av elev .....	9
Mobiltelefoner .....	9
Måltider och lägertelefon .....	9
Fickpengar, kiosk och godis .....	9
Besöksdag .....	9
Hämtning av elev .....	10
FORTSÄTTNINGSLÄGER v.29 .....	10
Lämning av elev .....	10
Måltider .....	10
Mobiltelefon .....	10
Fickpengar, kiosk och godis .....	10
Hämtning av elev .....	10

# INFORMATION OM ASSÖ

Assö är en del av Barnens Ö på Vaddö i Norrtälje kommun. Assö ligger drygt 10 mil norr om Stockholm.

## Karta över Assö

Nedan ser du en karta över Assö och husen som deltagarna ska samlas vid.



En satellitbild.



# Barnens Ö

Hela området "Barnens Ö" är på 650 ha och förvaltas av "Stiftelsen Barnens Dag" och rymmer ca 35 olika kollogårdar. Vi hyr in oss på Assö, som är en del av området. Där hyr vi både Assögården med kök, matsal, lektionssal och förråd samt en rad förläggningshus. Husen vi hyr är byggda kring 1972.

## Postadress

Barnen uppskattar verkligen att få brev och vykort under lägertiden och då är adressen följande;

<b>/Elevens namn/</b>	Exempelvis: Amanda Karlsson
<b>/Läger/</b>	A11
<b>PL 2505, Assögården</b>	PL 2505, Assögården
<b>760 44 Barnens Ö</b>	760 44 Barnens Ö

## Elevbrev via webben

Ett smidigt sätt att kunna höra av sig till sitt barn är att skicka elevbrev via webben. Mailen skrivs ut och lämnas till eleven så snart det går, vanligtvis varje dag. Använd länken

[www.assoseglarskola.se/elevbrev](http://www.assoseglarskola.se/elevbrev)

## Färdbeskrivning till Assö med bil

1. Från Stockholm ta E18 mot Norrtälje.
2. I rondellen där Norrtälje stad börjar, med Biltema till vänster, håll vänster och tag Väg 76, nya förbifarten, norrut.
3. Vid skylt "Simpnäs, Björkö-Arholma, Barnens Ö, Gåsvik", ta höger.
4. Efter bron över Vaddökanalen, ta höger mot "Simpnäs, Barnens Ö, Björkö-Arholma".
5. När man passerat "Barnens Ö Gård" ta höger mot "ASSÖOMRÅDET, Storgården".
6. Efter bron fortsätt förbi först "Solsta" och sedan "Storgården".
7. Följ sedan vägen fram till badplatsen på höger sida. Beroende på vilket läger du ska till, se bifogad karta ovan.

## Färdbeskrivning till Assö med kollektivtrafik (SL)

1. Buss 676 från Tekniska Högskolan i Stockholm, som går till Norrtälje busstation.
2. Byt i Norrtälje busstation till buss 636, som går till Björkö.
3. Gå av vid hållplats "Barnens Ö Gård".

Elever på Seglar- och Försättningslägret, som kommer att åka buss från Tekniska Högskolan i Stockholm, behöver meddela detta till respektive kurschef minst en vecka innan lägret börjar. Kurschef informerar då vilken tid bussen avgår och namn på lägerledaren, som åker med bussen.

## Telefonnummer

Önskar du nå ditt barn så kan du ringa under måltiderna till lägrets mobiltelefon (se respektive läger för mobilnummer). Tänk på att det är många som vill komma fram, så håll samtalen korta. Det finns också möjlighet för eleverna att själva ringa upp med denna telefon och då ber vi er att ringa tillbaka på samma nummer.

Önskar du få tag på någon av våra kurschefer eller läkare **före lägret** ber vi er ringa under eftermiddagar.

## Lägerorganisation

Lägren på Assö arrangeras av "Assö Seglarskola", som är en del av "Ungdomsförbundet Sveriges Flotta, Roslagsdistriktet" (USF), i samarbete med "Astma- och Allergiföreningen för lägerverksamhet". USF är en av landets största ideella och civila ungdomsorganisationer vad gäller att arrangera seglarläger.

Lägerföreningen är en lokalförening inom Astma- och Allergiförbundet och verksam inom hela Stockholms län. På lägerplatsen arrangerar Assö Seglarskola, förutom de tre lägren i samarbete med Lägerföreningen, också under v.30 ett seglarläger ("A12") i samarbete med "Hjärtebarnsfonden", som tar till vara intresset för barn och ungdom med medfödda hjärtfel. För den samlade lägerverksamheten på Assö finns en skolledning bestående av skolchef Erik Langby och biträdande skolchef Martin Langby.

**Kurschef på Knattelägret v.29:**

Felicia Rosell

Mobilnummer: 070-781 83 01

**Kurschef på Seglarlägret v.29-30:**

Gustav Lövgren

Mobilnummer: 073-908 40 52

**Kurschef på Fortsättningslägret v.29:**

Christina Anzén

Mobilnummer: 076-947 67 20

**Läkare:**

Kontakta biträdande kurschef Elin Hägglund 072-541 65 42

## ORDNINGSREGLER

Som elev på Assö är det viktigt att du följer lägrens ordningsregler. De har kommit till för att skapa trivsel för alla på Assö såsom ledare, elever och kökspersonal.

**Alla på Assö har rätt att:**

- känna sig trygga
- bli bemötta med hänsyn och respekt
- trivas och få nya kamrater
- ha en trevlig och rolig lägervistelse

**På Assö ingriper vi:**

- då vi ser att någon far illa
- mot våld, mobbning, diskriminering och kränkande handlingar
- om ordningsregler bryts

**Som elev på Assö skall du:**

- respektera alla elever på Assö
- respektera ledarna och vad de säger
- vara rädd om de lokaler och material som vi använder
- hjälpa till att städa inom de områden vi vistas på
- komma i tid till alla aktiviteter och uppställningar
- ta med böcker och annat material som krävs till lektionerna och/eller aktiviteterna
- lyssna uppmärksamt på ledarnas instruktioner
- följa ordningsreglerna för matsalen
- alltid bära flytväst när du vistas på eller i båt/brygga



## Hemskickning av elev

Den elev som inte följer den ordning och de regler som gäller på Assö kan efter upprepade tillsägningar bli hemskickad under lägertiden. Detta kan t.ex. gälla om man har tagit med sig alkohol, tobak, vapen (såsom kniv) eller vid kränkande beteende mot annan elev eller ledare. Vid hemskickning av elev återbetalas ingen lägeravgift. Hemskickning sker efter samtal med anhöriga.

## PACKLISTA

Denna lista skall betraktas som ett minimum av vad man skall ha med sig för **1 veckas läger** (för seglarlägret får man ta dubbelt så mycket). Det finns ingen möjlighet för eleverna att tvätta sina kläder under lägret, så se till att skicka med ordentligt med ombyten. Deltagarnas tillhörigheter skall vara märkta med namn. Ta inte med dyrbara värdesaker då det inte finns låsbara utrymmen i bostadshusen. Ledarna har ingen möjlighet att ta något ansvar om deltagarnas tillhörigheter försvinner eller blir förstörda.

- **Flytväst/seglarväst** - skall vara hel och passa i storlek, den får helst inte vara för gammal då flytelementen "torkar" och förlorar sin bärighet efter några år. I många kommuner kan man hyra flytvästar, kontakta då Konsumentvägledningen, Fritidskontor, Räddningstjänsten e.d. i er kommun. Man kan även kontakta Svenska Livräddningssällskapet eftersom de har en förteckning över flytvästdepåer. Svenska Båtunionen och Kapten Väst stöttar seglarläger på Assö i sommar med flytvästar. Saknar du flytväst till lägret så får du en egen genom Kapten Väst. Det är en flytväst från den svenska tillverkaren Baltic och modellen heter Aqua. Storlekarna är 30–50 kg, 50–70 kg och 70–90 kg. Om du som deltar i vårt läger vill ha en flytväst hör du av dig till martin@assoseglarskola.se och berättar vilken storlek så kommer flytvästen att finnas på plats på Assö när du kommer.
- **Mössa/keps** - 2 st
- **Regnkläder** - behöver vara av kraftig sort, de tunna i plast håller inte för en veckas lägervistelse. Vi är ute i alla väder så det är viktigt att kunna hålla sig torr och varm.
- **Jacka**
- **Tjocka tröjor** - 2 st
- **T-shirts** - 7 par
- **Jeans eller annan långbyxa** - 2 par
- **Shorts** - 2 par
- **Underkläder** - 6 par
- **Badkläder**
- **Strumpor** - 6 par inklusive något par som är tjockare
- **Stövlar**
- **Gymnastikskor eller seglarskor** - 2 par, (ej träskor eller Foppatofflor)
- **Påslakan, örngott, underlakan**
- **Handdukar** - 2 st.
- **Mediciner** - rikligt tilltaget
- **Toalettartiklar** - utan parfym/doft
- **Solkräm** - utan parfym/doft
- **Vattenflaska** - behövs när vi är ute på sjön
- **Bok, spel eller tidningar**
- **Färdigfrankerade kort/kuvert**
- **"Finkläder"** sista kvällen brukar vi ha en avslutningsmiddag för eleverna. Vad som anses passande är självklart upp till var och en och vi har inga klädkrav.
- **En vit t-shirt att göra lägertryck på – OBS GÄLLER ENDAST A11 "Knatteläger".**

## TIPS INFÖR DIN LÄGERVISTELSE

- **GÖR ETT MEDICINSCHEMA** där det står vilken medicin som skall tas och när. Att vara på läger är ett jättebra tillfälle att lära sig ansvara för sin egen allergi och för sin medicinering, även om ledarna hjälper till.
- **GÖR EN PACKLISTA** där ni skrivit upp vilka saker och kläder som tagits med och därmed ska med hem igen. Barnen packar sina saker utan er föräldrars hjälp inför hemresan, då är det praktiskt med en lista där man kan pricka av det man packat, så att ingenting glöms. Man kan även ta kort på de saker som man skickar med så blir det lättare för barnen att se vad det var de hade med sig.
- **MÄRK ALLA DINA ÄGODELAR** med namn. Från handduk till kortlek. När man bor många tillsammans och leker ihop hamnar saker lätt huller om buller. Ett namn på klädesplagget/saken/ägodelen gör att den lätt kommer tillbaka till rätt person igen
- **TA INTE MED NÅGRA PARFYMERADE PRODUKTER** även om du själv tål dessa. Ni duschar i samma utrymmen som doftallergiker som då kan bli mycket sjuka. Lämna parfymerade schampon, balsam, tvålar m.m. hemma!
- **TVÄTTA IGENOM TEXTILIER I FÖRVÄG** om ni till vardags använder starkt parfymerade sköljmedel eller har pälsdjur hemma, detta för att mer allergiska kamrater skall slippa bli sjuka.
- **INFÖR LÄMNING OCH HÄMTNING** behövde man tidigare kolla trafiksituationen i Norrtälje. Nu med den förbifart som byggts behöver man dock inte åka in genom Norrtälje som man alltid gjorde förut. I rondellen, där Norrtälje börjar och man har Biltema på vänster hand, håller man vänster och tar Väg 76 norrut (nya förbifarten). Då slipper man hela innerstaden. Tidigare år har lägerhämtning, och lämning, ibland sammanfallit med t.ex. bilträffar i Norrtälje som gjort trafiken i praktiken stillastående genom stan. Man kan om man vill kolla upp detta i förväg. Men som sagt, med nya förbifarten, Väg 76, så ska det inte vara några problem

*Och så ett sista tips till alla föräldrar som släpper iväg sitt barn: **LUGN, DET ORDNAR SIG.***

*Om ni så inte märkt en enda pryl eller har glömt tandborsten så ordnar det sig alltid.*

*Men med dessa tips blir det bara så mycket enklare.*

# KNATTELÄGER V.29

## Lämning av elev

Elev på Knattelägret lämnas på Assö söndagen den 14:e juli mellan klockan 10.00- 12.30. Lämningen sker vid det större av knattehusen, av oss kallad "Kalmar" ("Ekslätt" i benämningen på kartor på Barnens Ö). Se kartan i detta material. Huset ligger till vänster när man följer vägen på Assö och precis kommit fram till badplatsen. Vi brukar sätta upp en skylt "Knatteläger" där så det är extra lätt att se var barnet ska lämnas. Vi vill gärna att någon nära anhörig följer med till Assö så att vi i lugn och ro kan prata om mediciner, mat, vad man kan ha för särskilda problem och allmänt om lägerveckan. Ta gärna med en picknick-korg och njut av Assö medan ledarna på lägret tar emot eleverna.

## Telefon

Det är inte tillåtet för eleverna att ha med sig mobiltelefon till lägret. Om en elev har med sig en mobiltelefon kommer vi att ta hand om telefonen och lämna tillbaka den till eleven den sista dagen på lägret. Önskar du nå ditt barn så finns lägrets mobiltelefon dit du kan ringa under måltiderna. Tänk på att det är många som vill komma fram så håll samtalen korta. Det finns också möjlighet för eleverna att själva ringa upp med denna telefon och då ber vi er att ringa tillbaka på samma nummer.

## Måltider

De måltidstider som gäller för knattelägret är 08.00, 12.00 och 17.00. Telefonnumret till Knatte är: 073-912 64 37. Detta nummer gäller också om du önskar få kontakt med kurschefen för Knatte som har telefontid kl. **21.15-21.45**.

## Godis

Ta med eget godis utan spår av nötter, jordnötter eller mandel. Dela upp godiset i tre påsar (eftersom det kommer att finnas tre "godiskvällar") och kom ihåg att märka påsarna med namn. Knattarna har ingen möjlighet att handla i lägerplatsens kiosk. Dubbelkolla att inget godis innehåller nötter, jordnötter, mandel eller spår av detsamma!

**OBS VIKTIGT!**

**DET FÅR INTE FINNAS NÖTTER, JORDNÖTTER ELLER MANDEL PÅ LÄGRET VILKET ÄVEN GÄLLER FÖR DET SOM MAN TAR MED SIG HEMIFRÅN!!!**

## Hämtning av elev

Lägrets avslutning sker lördagen den 20:e juli klockan 10.30. Barnen får sedan äta lunch klockan 12.00 i Assögården. Det är bra om föräldrarna är i god tid så de inte missar den gemensamma avslutningen. Vill förälder/anhöriga äta lunch med oss klockan 12.00 så går det bra om det anmäls senast på onsdagen innan via sms till kurschefen på nr 0707-81 83 01. Pris 80 kr för vuxen och 40 kr för barn.



# SEGLARLÄGER V.29–30

## Lämning av elev

Du som skall vara elev på Seglarlägret lämnas på Assögården/Barnens Ö söndagen den 14:e juli klockan 10.30–12.00. För de föräldrar som lämnar sina barn på Assö finns tyvärr ingen möjlighet att äta lunch, så ta gärna med egen picknickkorg eller ät på vägen hem. Trevlig lunch finns redan vid Barnens Ö "Postbrygga" i form av "Barnens Ö Krog och Scen" kort efter att ni lämnat Assö. Vid lämning av elev på Assö så finns det möjlighet att träffa vår sjukvårdspersonal för att diskutera medicin och andra frågor.

## Mobiltelefoner

OBS! Nya regler sedan sommaren 2018!

Det är numera tillåtet för eleverna att ha med sig mobiltelefon till lägret. Eleverna kommer att ha tillgång till sina mobiler på morgonen innan frukost (ca 8–8.30). Övrig tid förvaras mobilerna inlåst hos lägerledarna för att inte störa undervisningen. Lägret tar inget ansvar för om mobilen skulle skadas eller förloras under lägervistelsen.

Önskar du nå ditt barn under övriga tider finns lägrets mobiltelefon **076-828 38 92** dit du kan ringa under måltiderna. Tänk på att det är många som vill komma fram så håll samtalen korta. Det finns också möjlighet för eleverna att själva ringa upp med denna telefon och då ber vi er att ringa tillbaka på samma nummer.

## Måltider och lägertelefon

De måltidstider som gäller för Seglarlägret är 08.30, 12.30 och 17.30. Telefonnumret till Seglarlägret är **076-828 38 92**. Önskar du komma i kontakt med kurschefen under lägret görs det lättast på **073-908 40 52** mellan klockan **21.15–21.45**.

## Fickpengar, kiosk och godis

På lägret driver vi en egen kioskverksamhet med ett begränsat utbud av godis och dryck.

Rekommenderad fickpeng är ca 100 kr/vecka eller ta med eget godis utan spår av nötter, jordnötter eller mandel. Eftersom det inte finns någon möjlighet att låsa in värdesaker rekommenderas eleverna att lämna sina pengar till lägrets "bank".

**OBS VIKTIGT!**

**DET FÅR INTE FINNAS NÖTTER, JORDNÖTTER ELLER MANDEL PÅ LÄGRET VILKET ÄVEN GÄLLER FÖR DET SOM MAN TAR MED SIG HEMIFRÅN!!! Kontrollera t.ex. om chips innehåller jordnötsolja – isåfall får de inte följa med!**

## Besöksdag

Besöksdag för Seglarlägret är lördagen den 20:e juli. Då är du som besökare välkommen mellan klockan 12.00 och 17.30. Barnen äter lunch i matsalen som vanligt klockan 12.30 och det finns då även möjlighet för föräldrar och anhöriga att äta med oss. Lunchkostnad/besökare vuxen är 80 kr och barn 40 kr. Vi vill gärna veta innan om ni kommer, hur många ni blir och om ni önskar äta lunch. Det är svårt att planera rätt antal portioner om vi inte får föransmälan om lunch. Detta sker enklast genom ett sms till kurschefen på **073-908 40 52**.

## Hämtning av elev

Lägret avslutas lördagen den 27:e juli. Avslutningen börjar 11.00 och då är du som anhörig varmt välkommen att delta. Efter avslutningen, ca kl 12.30, äter barnen/ungdomarna lunch och sedan kan alla åka hem. Dessvärre klarar inte köket att servera lunch till fler än lägerdeltagarna denna dag.

## FORTSÄTTNINGSLÄGER V.29

### Lämning av elev

Du som skall vara elev på Fortsättningslägret lämnas på Assögården/Barnens Ö söndagen den 14:e juli klockan 10.00 eller åker den SL-buss (nr 676) som anländer kring kl. 10 till Barnens Ö Gård (sommartidtabellen finns ännu inte tillgänglig). För de anhöriga som lämnar sina barn på Assö finns tyvärr ingen möjlighet att äta lunch. För den som åker SL-buss vänligen anmäl detta i förväg till fortsättningslägrets kurschef.

### Måltider

De måltidstider som gäller för fortsättningslägret är 08.00, 12.00 och 17.00. Telefonnummer till fortsättningslägret, för den som vill ringa i anslutning till måltiderna, är detsamma som till seglarlägret: 076-828 38 92. Önskar du komma i kontakt med kurschefen för fortsättningslägret under lägret görs det lättast på **076-947 67 20** mellan klockan **21.15-21.45**.

### Mobiltelefon

Deltagarna får ha med sig mobiltelefon, men den kommer att omhändertas om den skulle störa undervisningen. Lägret tar inget ansvar för om mobilen skulle skadas eller förloras under lägervistelsen.

### Fickpengar, kiosk och godis

På lägret driver vi en egen kioskverksamhet med ett begränsat utbud av godis och dryck. Rekommenderad fickpeng är ca 100 kr/vecka eller ta med eget godis utan spår av nötter, jordnötter eller mandel. Eftersom det inte finns någon möjlighet att låsa in värdesaker rekommenderas eleverna att lämna sina pengar till lägrets "bank".

#### **OBS VIKTIGT!**

**DET FÅR INTE FINNAS NÖTTER, JORDNÖTTER ELLER MANDEL PÅ LÄGRET VILKET ÄVEN GÄLLER FÖR DET SOM MAN TAR MED SIG HEMIFRÅN!!!**

## Hämtning av elev

Lägret avslutas lördagen den 20:e juli ca klockan 14 och samordnas med när buss 676 avgår från Barnens Ö Gård cirka klockan 15 (sommartidtabellen ännu inte tillgänglig). För exakt tid kontakt kurschefen ett par dagar innan.

**Välkomna till Assö!**



**Äntligen är det snart dags för våra läger  
och vi ser verkligen fram emot att få träffa alla härliga barn  
och ungdomar!**